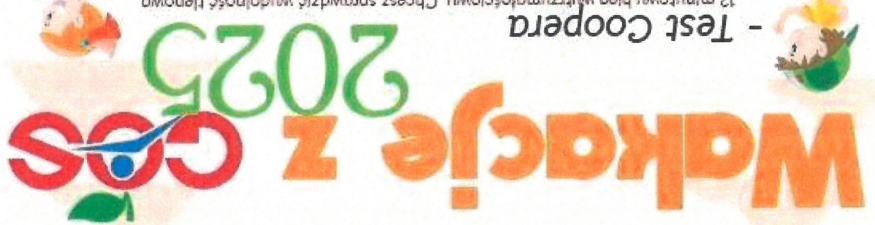


WAKACYJNE AKTYWNOŚCI Z GOS MAZOWSZE 2025



- Test Coopera

12 minutowy bieg wytrzymałościowy. Chcesz sprawdzić wytrzymałość i sprawność fizyczną swojego dziecka, to jest tu termu okazja!

16.07.25 i 26.08.25 godz. 10:00

obowiązują zapisy na mail dominika.wylezinska@gosmazowsze.pl

- Pływanie

Nieodpłatny wstęp na pływanie w okresie 15.07-31.08 w godz. 12:00-18:00 dla dzieci i młodzieży do lat 18 z naszej gminy

Wakacyjne zajęcia z pływania dla przyszłych pierwszoklasistów

Zapisy i informacje pod nr telefonu 795 969 690

- Stretching

Stretching dla dorosłych

każda wakacyjna niedziela

godz. 19:00

- GOS Rider

Wyżanie rowerowe GOS Rider, bez ograniczeń wiekowych, przez całe wakacje, do zaliczenia czterech punktów na mapie Oczesali, Lewiczyn, Ogrodzieniec, Osieck, szczegóły na www.gosmazowsze.pl oraz FB

- Łucznictwo

zajęcia 60 min. Dzieci do lat 12. Hala Sportowa 18.07.25 godz. 10:00-11:00 i 21.07.25 godz. 16:00-17:00

obowiązują zapisy na mail dominika.wylezinska@gosmazowsze.pl

- Rolki

Trening rolkarstwa przy muzyce

Grodzki Rynek, Między - wstęp wolny

08.07.25 i 19.08.25 godz. 17:00-19:00

	Nazwa imprezy w GOS	Dyscyplina/miejsce	Data realizacji	Prowadzący	Uwagi/opis
1	Test Coopera	Bieg stadion	16.07.2025 ; 26.08.2025 godz. 10	Irek Wojciechowski	Dla dzieci i młodzieży - 6 osób
				Dominika Wylezińska - asysta	
				Dominika Wylezińska	Dla dzieci i młodzieży - 16 osób
2	Łuczniczstwo	Hala pingpongówka	18.07.2025 godz. 10:00-11:00; 21.07.2025 godz. 16:00 - 17:00		
3	Zajęcia z pływania	Basen	całe wakacje start po 13.07	Piotr Średnicki	Zerówka 6-7 lat - średnio 12 osób podczas zajęć
4	Rolki	Rynek		Grzegorz Krajewski	45 osób

			17.07.2025; 19.08.2025 godz. 17:00-19:00		
5	Stretching	Lustrzanka	każda niedziela lipiec/sierpień godz.19.00	Ewa Kasińska	Dorośli - średnio 5 osób podczas zajęć
6	Wakacyjne nieodpłatne wejścia	Basen	Cate wakacje		Cate wakacje - 2220 wejść
7	GOS Rider	Lewiczyn, Oczesały, Osieczek, Ogrodzienice	Cate wakacje		Bez ograniczeń wiekowych. Wycieczki udokumentowały 3 osoby.

Ireneusz Wojciechowski

Dyrektor GOS Mazowsze

