



Przygotowanie do sezonu letniego na obiektach Grójeckiego Ośrodka Sportu

Sezon wakacyjny 2025 na obiektach GOS zorganizowany został w następujący sposób:

1. Hala Spartakus

- wykorzystana przez MKS Grójec, koszykarskie treningi dla dzieci i młodzieży
- łucznictwo – bezpłatne zajęcia dla dzieci do lat 10 w sali do tenisa stołowego, terminy 18.07.2025 godz. 10:00 – 11:00 oraz 21.07.2025 godz. 16:00-17:00
- Stretching – zajęcia dla dorosłych, każda wakacyjna niedziela godz. 19:00, zajęcia odpłatne

2. Pływalnia „Wodnik”

- przerwa techniczno-konserwacyjna 28.06.2025-14.07.2025
- 15.07.2025-31.08.2025 w godz.12.00-18.00 wejście bezpłatne dla dzieci i młodzieży do lat 18 z gminy Grójec
- zajęcia z przygotowania do nauki pływania dla przyszłych pierwszoklasistów
- z wejść na basen skorzystają również wszystkie dziecięce i młodzieżowe kluby piłkarskie oraz klub karate

3. Stadion GOS Mazowsze

- Test Coopera - bieg wytrzymałościowy po nowej bieżni, bezpłatnie, terminy 16.07.2025 oraz 26.08.2025, godz. 10:00
- boiska do wykorzystania dla dziecięcych i młodzieżowych klubów piłkarskich

4. Rolki – trening przy muzyce Rynek Miejski, wstęp wolny, terminy 08.07.2025 oraz 19.08.2025, godz. 17:00 – 19:00

Grójecki Ośrodek Sportu w ramach zadań własnych realizuje cel ogólny jakim jest udostępnienie obiektów dla wszystkich mieszkańców gminy Grójec, a przede wszystkim dla dzieci i młodzieży do lat 18, wyrównując szanse poprzez bezpłatny dostęp.

Postawione zostały również cele szczegółowe takie jak:

- zachęcanie do uprawiania sportu na świeżym powietrzu,
- mobilizowanie do pokonywania strachu przed pływaniem,
- organizowanie czasu wolnego z dala od smartfonów i używek,
- kształtowanie właściwych, konstruktywnych postaw społecznych.

GRÓJECKI OŚRODEK SPORTU „MAZOWSZE”

ul. Laskowa 17 05-600 Grójec

tel./ fax: 048 664 30 42

Regon 000330967 NIP 797-000-71-53

Bank Pekao SA o/ Grójec ul. Bankowa 11 89124056601111000050928455

e-mail: gos@gosmazowsze.pl

www.gosmazowsze.pl