

GRÓJECKI OŚRODEK SPORTU „MAZOWSZE”

SKRÓCONY OPIS DZIAŁALNOŚCI

W 2024 ROKU

Rok 2024 w działalności Grójeckiego Ośrodka Sportu „Mazowsze” uznajemy za dobry. Pomimo borykania się ze wzrostem kosztów stałych, cen energii, ciepła i eksploatacji zrealizowaliśmy plan finansowy, a także wprowadziliśmy nowe wydarzenia sportowo-rekreacyjne. Wykonaliśmy również prace remontowe i modernizacyjne. Poza stałymi elementami naszego kalendarza sportowego, wprowadziliśmy kilka nowych, atrakcyjnych przedsięwzięć sportowych i rekreacyjnych. Do stałych elementów takich jak Halowa Lekkoatletyczna Liga Szkół Podstawowych, Igrzysk Przedszkolaków, Grójecka Dycha, Campy

z cyklu Mały Wielki Mistrz, integracyjnego Turnieju Wspaniałych Uczestników, dołączyły zajęcia z podstaw nurkowania oraz Runmagedon Kids. Odbyły się dwie kolejne edycje naszego autorskiego projektu Sports & English, który cieszy się wciąż dużym zainteresowaniem. Podczas w/w gościliśmy mistrzów olimpijskich, olimpijczyków oraz uczestników i medalistów mistrzostw świata i europy oraz mistrza świata w „dunkach” Piotra „Grabo” Grabowskiego. Runmagedon Kids zgromadził ponad 200 dzieci i młodzieży rywalizującej w kilku kategoriach wiekowych pod hasłem Stop Smartfonizacji! na trasie 10 przeszkód terenowych. Pokazaliśmy dzieciom i młodzieży szkolnej alternatywę, jaką jest ruch i aktywny tryb życia wobec różnego rodzaju uzależnień. Dla seniorów przez całe wakacje mieliśmy wtorkowy pilates

Dopełnieniem sezonu był integracyjny Turniej Wspaniałych Uczestników, który zgromadził blisko 200 dzieci pełno- i niepełnosprawnych. Każda z 5 drużyn - teamów uzyskała swojego team-leadera, którymi byli: Panczenistka Luiza Złotkowska, lekkoatleta Marek Plawgo, wioślarz Grzegorz Kotowicz, siatkarz Witold Roman oraz koszykarz Łukasz Koszarek. Byli oni leaderami teamów, ale jednocześnie ich trenerami. Wszyscy wyżej wymienieni sportowcy odwiedzili w roku 2024, Grójecki Ośrodek Sportu „Mazowsze”. Poza organizacją imprez sportowych dokonaliśmy kilku modernizacji technicznych. Najważniejszą była wymiana ozonatora na pływalni Wodnik. Stary po 27 latach przestał działać. Zmodyfikowaliśmy schody przy zjeździe na terenie basenu i przeprowadziliśmy jej gruntowny przegląd wraz z drobnymi jej naprawami. Z końcem 2024 dokonaliśmy remontu całości ciągów komunikacyjnych i szatni w hali Spartakus. Jednocześnie realizowaliśmy stałe, wynikające z przepisów lub konieczności przeglądy serwisowe i naprawy bieżące, infrastruktury sportowej będącej w naszym zarządzie. Obiekty z każdym rokiem starzeją się bardziej i wkładamy coraz więcej wysiłku i środków finansowych aby utrzymywać je w odpowiedniej kondycji w zakresie bezpieczeństwa i stanu technicznego. Pozytywnym akcentem końca roku 2024 było zakończenie I etapu modernizacji stadionu piłkarsko-lekkoatletycznego przy ul. Laskowej 17.

1.KRYTA PŁYWALNIA

Kryta pływalnia Wodnik jest czynna 7 dni w tygodniu w godzinach 6⁰⁰ – 22⁰⁰. Od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-16.30, na jej terenie realizowany jest program wychowania fizycznego i użytkuje ją 6 gminnych szkół podstawowych. Poza działalnością polegającą na korzystaniu z pływania przez dzieci ze szkół naszej gminy podczas zajęć szkolnych, z basenu korzystają, dzieci szkolne z gmin sąsiadujących i klienci indywidualni. GOS jest organizatorem nauki pływania: grupowej i indywidualnej płatnej zgodnie z zarządzeniem – cennikiem. Jest też miejsce na kontynuację programu „Umiem pływać”, w którym uczestniczą najmłodsi uczniowie szkół podstawowych naszej gminy. Prowadzone są również zajęcia aqua aerobics. Na pływalni działają dwa kluby pływackie tj. UKS Orion i Aqua Team. Ponad to, instruktorzy zatrudnieni w GOS prowadzą indywidualne nauki pływania. Nad wszystkimi osobami przebywającymi w strefie mokrej pieczę sprawują uprawnieni ratownicy. Jak każdego roku, tak i w 2024

przeprowadzono na terenie pływalni akcje „Lato w mieście” i ferie zimowe dla dzieci, które bezpłatnie mogły korzystać z atrakcji wodnych. Podczas obu akcji basen udostępnialiśmy bezpłatnie, z czego skorzystało 2440 dzieci. Ogromną atrakcją zawsze stanowi wodny tor przeszkód, montowany w ferie zimowe i wakacje letnie. W ostatnie ferie od 22 do 26 stycznia. Całe ferie w godz. 9.00-18.00 pływalnia udostępniana była nieodpłatnie, dla dzieci i młodzieży do lat 18 z gminy Grójec. W wakacje, 7.08 na naszej pływalni mieliśmy specjalnych gości, czyli dzieci i młodzież biorących udział w projekcie Małe Miasto Grójec. Cel wizyty na basenie był jednak odmienny od standardowego, ponieważ tym razem pływanie zastąpiono zwiedzaniem. Oczywiście nie samego basenu, a części znajdującej się pod, czyli tzw. podbasenia. Dyrektor Ireneusz Wojciechowski oraz p. Robert z kadry konserwatorów przybliżyli dzieciom i młodzieży zasady uzdatniania wody i pokazali niezbędne do tego urządzenia. We wrześniu ruszyliśmy z próbnymi lekcjami nurkowania, które cieszą się dużym zainteresowaniem po dzień dzisiejszy. Od listopada powrócił na pływalnię Wodnik aqua aerobik, godz.19:00 - zajęcia dla seniorów zrzeszonych w klubach seniora z naszej gminy, 20:00 - dla wszystkich chętnych. Aqua aerobik w liczbach to 67 wejść na preferencyjnych warunkach. Wszystkich osobowejść na aqua aerobik było 697. Ogółem w całym roku 2024 z pływalni skorzystało 123 021 osób. W obiekcie pływalni „WODNIK” prowadzony jest płatny najem różnych lokali m.in. bar-kawiarnia, siłownia, Vigor gabinet rehabilitacyjny, Multilan, Mazowsze-tv/Witex, harcówka ZHP (bezpłatnie) itp.

2.ZAJAZD „STADION”

Na piętrze budynku administracyjno-hotelowego przy ul. Laskowej 17, znajdują się pokoje hotelowe Zajazdu Stadion bez łazienek dla 27 gości hotelowych. Zajazd posiada pomieszczenie socjalne wyposażone w kuchnię, lodówki, szafki, naczynia, z którego korzystają nasi goście. Działalność hotelowa pozwoliła na przyjęcie w sumie 1147 gości, co daje 4616 udzielonych noclegów (osobonocy). Na terenie hotelu funkcjonuje sklepik z napojami (w tym piwo), słodyczami, który obsługiwany jest przez recepcjonistki podczas dyżurów w recepcji. Dodatkowo pracownicy recepcji prowadzą obsługę związaną z rezerwowaniem, wynajmowaniem, przyjmowaniem należności i wystawianiem faktur. Recepcja Zajazdu „Stadion” zajmuje się także rezerwacją oraz koordynacją zajęć sportowych na boisku ze sztuczną i trawiastą nawierzchnią. W praktyce oznacza to ścisłą współpracę z klubami: GKS Mazowsze, KS Lesznówola, GPSZ Głuchów, Akademia Strikers oraz FC Mundialito przez cały okres rozgrywek ligowych, gdyż większość w/w rozgrywa mecze na naszych obiektach. Z boiska sztucznego w okresach przygotowawczych korzysta wiele klubów z poza gminy i powiatu grójeckiego. Szczególnie intensywny ze względu na obsługę wielu dodatkowych sparingów, meczów kontrolnych itp. jest okres zimowy, ponieważ nie ma zbyt wielu pełnowymiarowych boisk ze sztuczną nawierzchnią w naszej najbliższej okolicy. Od kilkunastu lat siedzibę ma tu klub piłkarski GKS Mazowsze, któremu użyczamy pomieszczeń nieodpłatnie.

3.OBIEKT SPORTOWY STADION UL. LASKOWA 17

W skład obiektu wchodzi: pełnowymiarowe boisko trawiste, pełnowymiarowe boisko ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem na słupach o wys. 18 m, trybuna dla kibiców na 500 miejsc w kierunku boiska trawiastego i 180 miejsc w kierunku boiska sztucznego, obecnie już tartanowa bieżnia 400 metrowa, z 6 torami na prostej 100 metrów oraz 4 torami na pozostałym 300m. Zamontowane podczas zeszłorocznej modernizacji oświetlenie treningowe boiska trawiastego, system audio na tym boisku, zmodernizowane ogrodzenia, system automatycznego nawadniania boiska trawiastego, wielofunkcyjne boisko asfaltowe, na którym obecnie rozstawione jest sztuczne lodowisko sezonowe oraz budynek administracyjno-hotelowy i zaplecze techniczne. Boisko ze sztuczną nawierzchnią cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem przez cały rok i w zdecydowanej większości udostępniane jest odpłatnie klubom i stowarzyszeniom zarówno z gminy Grójec jak i z poza naszej gminy. Kluby sportowe jak GKS „MAZOWSZE”, Klub Sportowy GPSZ Głuchów, LKS Lesznówola, FC Mundialito, Akademia Sportu Strikers i inne korzystają z opracowanego w GOS harmonogramu. Dzieci ze szkół i przedszkoli gminy Grójec najczęściej korzystają z obiektu poprzez udział w zawodach lekkoatletycznych, turniejach piłki nożnej,

a w przypadku najmłodszych w igrzyskach przedszkolaków. W rok 2024 wykonywana była modernizacja stadionu, bieżni, ogrodzeń oraz infrastruktury uzupełniającej. Dlatego np. igrzyska przedszkolaków przeniesiono na inny obiekt. Podczas uczestnictwa w różnych wydarzeniach piłkarskich dzieci, młodzież i dorośli korzystają z czterech szatni znajdujących się w starym budynku. Uczestnikami i organizatorami imprez na terenie obiektu przy ul. Laskowej 17 są także takie jednostki jak: Państwowa Straż Pożarna, Ochotnicze Straże Pożarne w zawodach strażackich, Policja Powiatowa, Areszt Śledczy, Nadleśnictwo Głuchów, Służba Ochrony Pogranicza z Lesznawoli. Koszty przygotowania, bieżącego utrzymania i prawidłowego funkcjonowania tego obiektu z zachowaniem bezpieczeństwa są coraz wyższe i ciągle rosną. Składają się na nie: koszty energii elektrycznej, energii cieplnej, wody, wywóz śmieci, materiały do konserwacji i napraw jak nawozy sztuczne, opryski, nasiona trawy, farby, cement, stal, paliwa do pojazdów i kosiarek, specjalistyczne elementy wyposażenia jak siatki, bramki aluminiowe itp.. Przykładowo jesienny cykl zabiegów pielęgnacyjnych boiska trawiastego to rząd wielkości 15-18 tys. złotych. Pod koniec 2024 roku ukończony został I etap modernizacji obiektu, obejmujący bieżnię, nawodnienie płyty boiska, oświetlenie treningowe, nagłośnienie, parkingi i ogrodzenie.

4. HALA SPORTOWA „SPARTAKUS” Z KOMPLEKSEM BOISK

Hala Sportowa jest otwarta codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.30. Od swojego powstania w 2002 r. wraz z kompleksem boisk zajmowana jest wymiennie przez szkoły podstawowe nr 1, nr 2 i nr 3. Działalność komercyjna prowadzona jest w godz. 17.00 – 22.00 oraz w soboty i niedziele, poza planowym harmonogramem ligowych rozgrywek koszykówki dwóch grójeckich klubów, tj. MKS Grójec i Mexum. Obiekt udostępniamy grupom zorganizowanym takim jak koszykówka, siatkówka, piłka nożna, karate, badminton itp. oraz osobom indywidualnym (szczególnie biegaczom), grającym w tenisa stołowego i darta. W okresie wakacji i ferii zimowych organizowane są dla dzieci i młodzieży ze szkół naszej gminy zajęcia sportowo-rekreacyjne w hali i na boiskach. Działalność sportowa i rekreacyjna o charakterze ogólnodostępnym oparta jest na współpracy ze wszystkimi szkołami i przedszkolami naszej gminy, ze stowarzyszeniami i klubami sportowymi działającymi na terenie gminy i powiatu. Zajęcia z dziećmi i młodzieżą prowadzą uprawnieni instruktorzy, trenerzy i nauczyciele WF. Z własnych środków opłacamy zakup dyplomów, medali, pucharów i drobnych upominków. Finansujemy diety dla sędziów, pokrywamy koszty związane z opieką medyczną podczas zawodów sportowych. Poza wyżej wymienionymi hala Spartakus udostępniana jest i wynajmowana odpłatnie na różnego rodzaju imprezy kulturalno- rozrywkowe; kabarety i koncerty. W dniach 5-6.01 odbył się turniej U12 mini koszykówki chłopców z rocznika 2012 i mł. Zwycięzcami zostali zawodnicy rodzimego MKS. Ferie zimowe, pierwszy tydzień zajęcia sportowe z MKS Grójec i GKS Mazowsze, drugi tydzień zajęcia sportowe z MKS Grójec. Całe ferie w godz. 15.00-18.00 dla chętnych dostępny był nieodpłatnie ping pong i DART. Od lutego 2024 zadomowił się na dobre w Spartakusie badminton, co zaowocowało inwestycją w drugie boisko pod koniec roku. Widzimy rosnące zainteresowanie tym sportem. W tym zakresie współpracujemy ściśle ze Stowarzyszeniem WGR Rowerowy Grójec. Większość wolnych weekendów rezerwują miłośnicy tej gry. 22 marca odbyła się kolejna edycja Halowej Lekkoatletycznej Ligi Szkół Podstawowych. Jak każdego roku była pełna pozytywnych emocji sportowych i jednocześnie aspektów edukacyjnych. Zawody organizowane są we współpracy z GKRPA i promują hasło „Lekko bez uzależnień”. W wydarzeniu brało udział blisko 200 uczniów wszystkich gminnych szkół podstawowych. 14.04 otworzyliśmy sezon wyścigów kolarskich amatorów ZTC Race I etap Grójec. Baza zawodów jak zwykle była przy naszej hali sportowej. W niedzielę 21-go hala zamieniła się ponownie w arenę sportów walki za sprawą grójeckiego Dojo IKA Poland, które organizowało ligę karate. Runmageddon Kids także pod hasłem „Lekko bez uzależnień” zgromadził około 300 dzieci, a niektórzy startowali kilkakrotnie, rekordzista nawet 6 razy pokonał przygotowany tor przeszkód. 4 czerwca odbyły się 14-te Igrzyska Przedszkolaków z 10 przedszkoli i oddziałów przedszkolnych, w sumie ponad 230 dzieci (igrzyska odbyły się wyjątkowo przy hali ze względu na modernizację stadionu przy Laskowej). Kolejne wydarzenie 16.06 Mistrzostwa Grójca w aquathlonie we współpracy z Aqua Team. Od 24.06-12.07 trzy turnusy półkolonii z Mazowszem Grójec, organizowanych we współpracy z GKS Mazowsze. 27.06 pierwsze zajęcia pakietu propozycji wakacyjnych szkółka rolkarska Soul i jazda na rolkach,

wrotkach i hulajnogach po grójeckim rynku. 7.07 i 12.07 oraz 30.08 zorganizowaliśmy Campy z mistrzami sportu Mały Wielki Mistrz. Odwiedzili nas Agnieszka Kobuz-Zawojka wioślarstwo, Witold Roman siatkówka oraz Piotr „Grabo” Grabowski koszykówka. W każdy wtorek wakacji prowadziliśmy zajęcia gimnastyki dla seniorów. Lipiec to kolejna nowość w naszej ofercie. Bieg w pętli 1530 metrów przez 12 godzin od 6.00-18.00. Memoriał Mariusza Wojno U14 odbył się w hali Spartakus w dniach 13-15.09. A w dniach 20-22.09 kolejna edycja Mazovia Cup. Dwa duże turnieje koszykówki, a zaraz po nich 29.09 rządziły sztuki walki i VI Liga Karate IKA Poland. 6.10 to już praca w biurze zawodów XIV Grójeckiej Dychy. Ogólnopolskie wydarzenie biegowe i rolkarskie. Warto podkreślić, że w 2024 roku Grójecka Dycha była częścią Długodystansowego Pucharu Polski pod patronatem Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich co doceniono na gali związku w Zduńskiej Woli pod koniec roku. 24.10 użyczyliśmy MGBP hali na spotkanie z Aleksandrem Kwaśniewskim, a od 30.10 proponujemy zajęcia stretchingu. 11.12 ostatni akcent roku i wydarzenie Mistrzowie w Akcji. Pięcioro sportowców prowadziło swoje mieszane drużyny złożone z uczniów ze szkół specjalnych i szkoły podstawowej nr 2 w Grójcu. Marek Plawgo, Luiza Złotkowska, Grzegorz Kotowicz, Witold Roman i Łukasz Koszarek przeprowadzili zawody wzorowo. Były emocje związane z rywalizacją sportową, konkursy sprawności i wiedzy o sporcie, a na koniec wspólna zabawa.

5.LODOWISKO

W 2024 r. lodowisko działało od 10 stycznia do 11 lutego br.. Najważniejszym było zapewnienie dzieciom i młodzieży możliwości korzystania z niego podczas ferii zimowych i tak było. Podczas ferii dzieci i młodzież korzystała ze ślizgawki nieodpłatnie. Sumarycznie w tym czasie skorzystało z niego 4040 osób co stanowi wzrost o sto procent do roku poprzedniego (2326 to wejścia nieodpłatne) . 28 stycznia zorganizowaliśmy, po raz pierwszy, wydarzenie wspierające Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Osoby zatrudnione do obsługi lodowiska pracują sezonowo, w systemie dwuzmianowych zarówno recepcja/wypożyczalnia jak konserwatorzy. Lodowisko jest oświetlone i wyposażone w nagłośnienie. Korzystający spędzają czas przy muzyce jak również mają możliwość zakupu ciepłej herbaty lub kawy z usytuowanego przy nim automatu, który cieszy się dużym zainteresowaniem. Ponadto dokonaliśmy zakupu 50 par nowych łyżew co zamierzamy kontynuować w bieżącym roku, tak aby wymienić stan tego sprzętu w najbliższych 3 latach. Bardzo cieszymy się planowaną obecnie modernizacją tego obiektu. Czekamy z niecierpliwością.

6.KORTY TENISOWE

Działalność kortów tenisowych oparta jest na obowiązującej umowie z dn. 01.10.2012 podpisanej z firmą SPORT RELAX Maciej Popiel, na podstawie której wyżej wymieniony dzierżawi odpłatnie korty do końca 2027 roku.

7.WORD

W kwietniu 2016 roku została podpisana umowa najmu z Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego w Warszawie. Przedmiotem najmu są pomieszczenia w hali sportowej oraz plac o utwardzonej nawierzchni z kostki brukowej, ogrodzony wraz z dwoma stanowiskami egzaminacyjnymi. Współpraca z WORD przebiega nadal wzorowo.

Podsumowując działania w roku 2024 podkreślić należy utrzymanie ścisłej współpracy ośrodka z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i innymi podmiotami zewnętrznymi w zakresie profilaktyki, jaką są wspólnie organizowane imprezy sportowo-rekreacyjne (Halowa Lekkoatletyczna Liga Szkół Podstawowych oraz nowość jaką jest Runmagedon Kids). Po drugie utrzymywanie jakości imprez poprzez udział w nich znanych mistrzów sportu, co możliwe było dzięki współpracy GOS z NGO-sami pozyskującymi środki z programów i konkursów Ministerstwa Sportu i Turystyki. Kontynuujemy wprowadzone w 2023 roku zajęcia nurkowe. Rozszerzając je o kolejne atrakcje. W 2024 roku

przeprowadziliśmy dwie edycje Sports & English realizowany na terenie kompleksu pływalni i boisk przy ul. Sportowej 16. Wyjątkową dla nas nagrodą było przekazanie na ręce dyrektora Ireneusza Wojciechowskiego podziękowań podczas gali Długodystansowego Pucharu Polski 2024 zorganizowanej przez Polski Związek portów Wrotkarskich za zorganizowanie i przeprowadzenie zawodów sportowych Grójecka Dycha, która od zeszłego roku jest częścią DPP. To ogromne wyróżnienie potwierdzające, że nasz coroczny bieg jest organizowany na wysokim sportowym poziomie. Cieszy nas również rozwijające się mocno zainteresowanie rekreacyjną grą w badmintonu.





28 STYCZNIA 2024

W DNIU FINAŁU WSTĘP NA LODOWISKO JEST BEZPŁATNY!

"Zamiast do kasy, wrzucimy do puszeki!"

32 FINAŁ SZTAB #6838

GRÓJECKI OŚRODEK SPORTU WŁĄCZA SIĘ DO AKCJI WOŚP!

przy ul. Laskowej 17 w Grójcu
8:00-20:00

Wypożyczenie łyżew w dniu 32. Finału WOŚP będzie bezpłatne!



2024 32 FINAŁ

PŁUCA PO PANDEMII

ROZLICZENIE

GOS Grójec

2 286,14 PLN

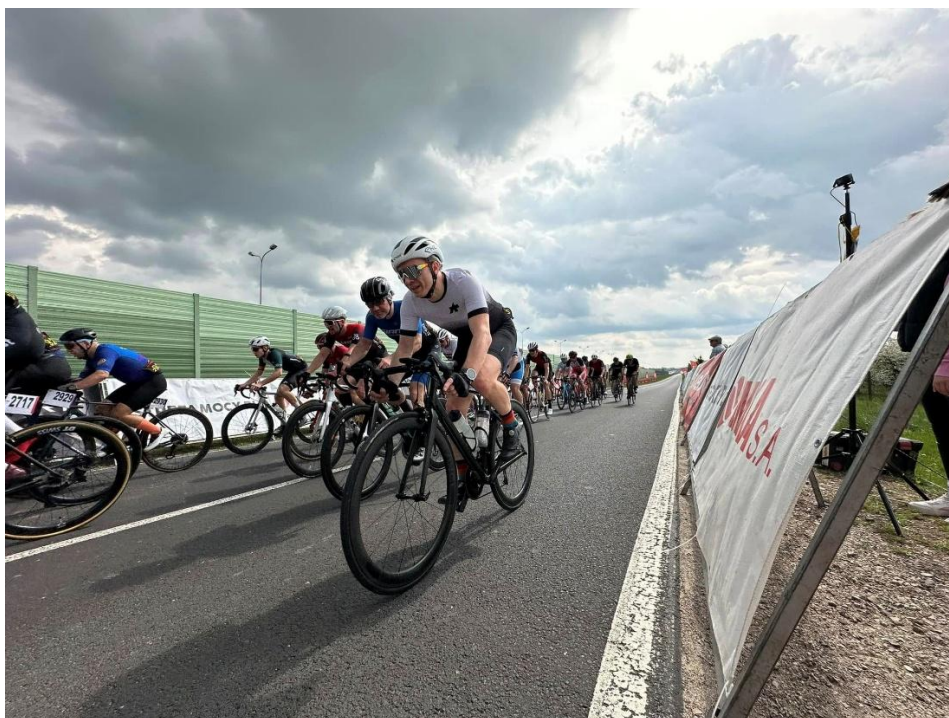
Wielkie dzięki!

Dziękujemy, że tak bardzo pomagasz przy realizacji tematu naszego tegorocznego Finału - „Płuca po pandemii”. Zakupiony sprzęt będzie pomógł nie tylko dziecięcym oddziałom pulmonologicznym, ale także oddziałom dla dorosłych. Tym samym po raz kolejny, po 31. Finał, kiedy chcieliśmy wygrać z sepsą, zagraliśmy dla wszystkich – małych i dużych. Pamiętaj, że nawet najdrobniejsza wpłata składa się na potężny ostateczny wynik naszej zbiórki. A to pozwala skutecznie pomagać – kupować najnowocześniejszy sprzęt medyczny i realizować ogólnonarodowe programy medyczne. Wielkie dzięki!

Wygramy

Fundacja WOŚP: 02-738 Warszawa, ul. Dominikańska 19c; wosp@wosp.org.pl





VI LIGA KARATE

IKA POLAND

TURNIEJ WIOSENNY

21.04.2024

KATA
KUMITE
FANTOM
KODACHI
TOR PRZESZKÓD



www.karategrojec.pl





OTWARTE MISTRZOSTWA GRÓJCA

AQUATHLON

16 czerwca 2024r Start 9:00

Pływalnia Wodnik,
bieżnia LA przy hali Spartakus w Grójcu

5 kategorii wiekowych

Regulamin i szczegóły pod kodem QR



Patroni i partnerzy zawodów








Lato 2024



zapraszamy na
Półkolonie
z Mazowszem
#StopSmartfonizacji

Dla kogo? Dzieci w wieku 6-14 lat
Gdzie? Obiekty GOS przy ul.Sportowej w Grójcu

Trzy turnusy:
I - 24-28.06
II 1-5.07
III 8-12.07

szczegółowe informacje i zapisy:
www.mazowszegrojec.pl
e-mail: mazowsze.grojec@wp.pl
tel. 601 675 643

Partnerzy







WAKACYJNE PROPOZYCJE

GOS

15.07-31.08 2024 w godz. 12-18
zapraszamy nieodpłatnie na
pływalnię dzieci do lat 13 pod
opieką osoby dorosłej i młodzież
do lat 18 z naszej gminy

**Warsztaty lekkoatletyczne - trening
ogólnorozwojowy, gry i zabawy**
miejsce: Hala Spartakus
każdy wtorek w lipcu
02.07, 9.07, 16.07, 23.07, 30.07.2024r.
- start godz. 10:00
czas trwania warsztatu: 1,5 godz.

**TRENING ROLKARSKI
PRZY MUZYCE**
27.06.2024 ORAZ
20.08.2024
RYNEK MIEJSKI START
GODZ. 18:00-19:30

Campy z Mistrzem
Mały Wielki Mistrz
5.07.2024 - siatkówka
12.07.2024 - lekkoatletyka
30.08.2024 - koszykówka

FITNESS DLA SENIORÓW

GOS

Każdy wakacyjny wtorek (lipiec-sierpień 2024r.)
godz. 18:00
Hala Spartakus

ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE!

Ruch
to podstawa
dobrego funkcjonowania
całego organizmu!

GRÓJEC HALA SPARTAKUS
UL. SPORTOWA 16

5 LIPCA
STARTUJEMY O 10.00
WSTĘP WOLNY

AGNIESZKA KOBUS-ZAWOJSKA

Zapraszamy!



25^{lat} Mazowsze

GRÓJECKA DYCHA XIV

06.10.2024





SCAN ME

TAURON DŁUGODYSTANSOWY
PUCHAR POLSKI

Zapisy tylko **ONLINE**

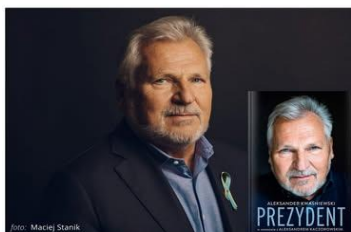
<https://elektronicznezapisy.pl/event/11082>

Wiecej informacji na www.gosmazowsze.pl





Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna
im. W. S. Laskowskiego w Grójcu
zaprasza na



Spotkanie z Aleksandrem Kwaśniewskim

23.10.2024 r.
(środa)
godz. 18.00

polskim politykiem
i dziennikarzem,
Prezydentem Polski
w latach 1995-2005

Spotkanie odbędzie się w
Hali Sportowej Spartakus, ul. Sportowa 16

www.bibliotekagrojec.pl



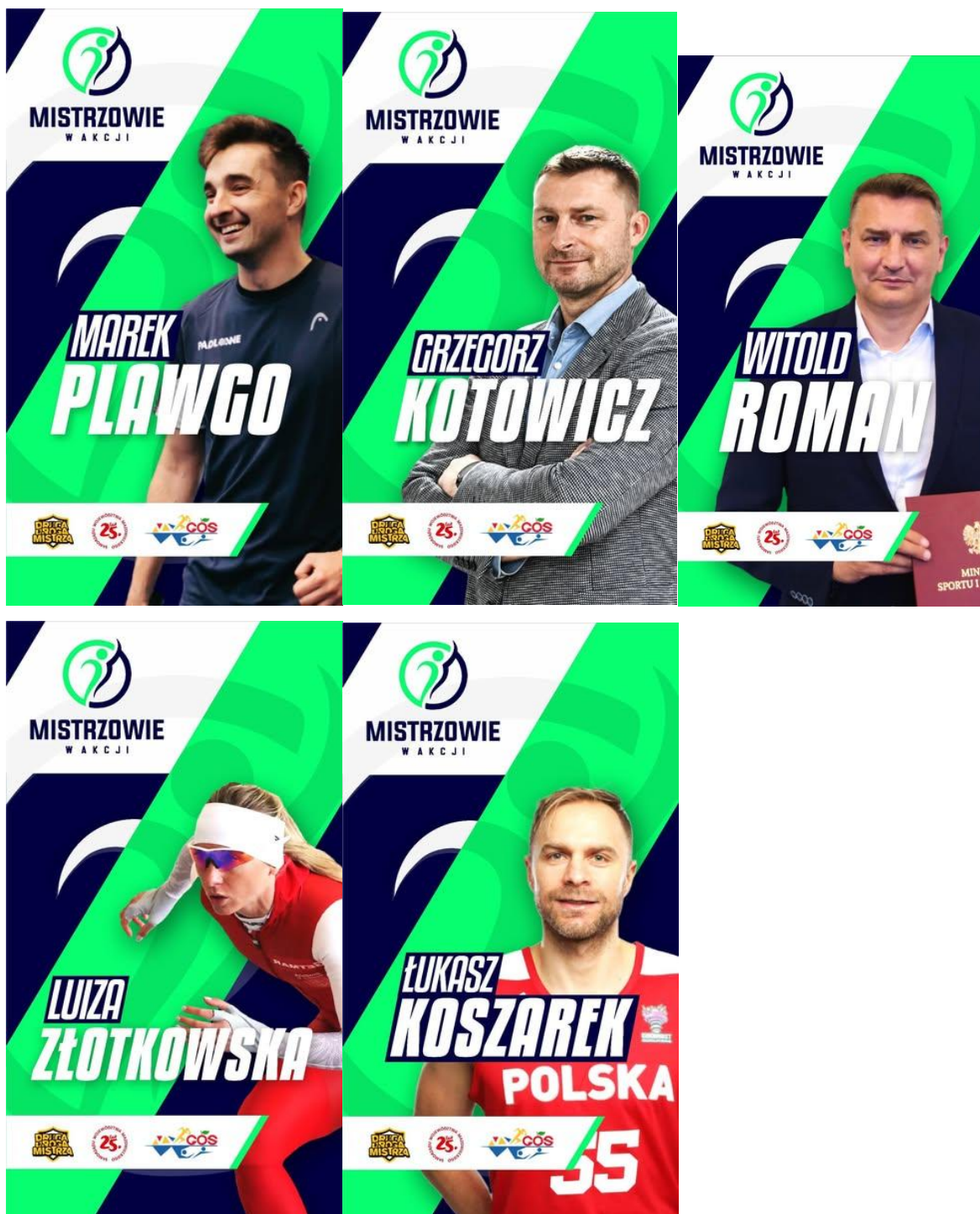
NOWA PROPOZYCJA GRÓJECKIEGO OŚRODKA SPORTU

STRECHING

Cwiczenia rozciągające, które nie obciążają organizmu a wpływają na poprawę kondycji i zdrowy kręgosłup

30.10.2024R.
START GODZ. 20:00
HALA SPARTAKUS
BEZPŁATNE ZAJĘCIA POKAZOWE!

ZAPRASZAMY!



Ireneusz Wojciechowski
Dyrektor
GOS „Mazowsze”