

# GRÓJECKI OŚRODEK SPORTU „MAZOWSZE”

## SKRÓCONY OPIS DZIAŁALNOŚCI

### W 2023 ROKU

Rok 2023 w działalności Grójeckiego Ośrodka Sportu „Mazowsze” pomimo, że wzrostu kosztów stałych, cen energii, ciepła i eksploatacji dał się nam mocno we znaki, uznać można za udany. Poza stałymi elementami naszego kalendarza sportowego, udało się nam, przeprowadzić kilka nowych, atrakcyjnych przedsięwzięć sportowych i rekreacyjnych. Do stałych elementów takich jak Halowa Lekkoatletyczna Liga Szkół Podstawowych, Igrzysk Przedszkolaków, Grójecka Dycha, Turniej 3x3 STOP SMARTFONIZACJI!, Campy z cyklu Mały Wielki Mistrz, zajęcia dla seniorów w ramach programu Sport łączy Pokolenia, integracyjnego Turnieju Wspaniałych Uczestników dołączyły np. atrakcyjne cykliczne zajęcia z podstaw nurkowania. Zmodernizowaliśmy także nasz Skate Park, odbyły się dwie edycje naszego autorskiego projektu Sports & English, który cieszy się dużym zainteresowaniem. Podczas w/w gościliśmy mistrzów olimpijskich, olimpijczyków oraz uczestników i medalistów mistrzostw europy, takich jak: Witold Roman - siatkówka, Piotr Renkiel – koszykówka czy czterystumetrowcy Paweł Januszewski i Marek Plawgo. Wszyscy wyżej wymienieni sportowcy odwiedzili w roku 2023, Grójecki Ośrodek Sportu „Mazowsze”. Turniej 3x3 STOP SMARTFONIZACJI! prawie 40 zespołów (około 200 dzieci i młodzieży) rywalizowało w czterech kategoriach wiekowych pod hasłem Stop Smartfonizacji! w turnieju koszykówki 3x3. W tym samym czasie rozegrany został turniej kwalifikacyjny do Mistrzostw Polski 3x3 open mężczyzn. Pokazaliśmy dzieciom i młodzieży szkolnej alternatywę, jaką jest ruch i aktywny tryb życia wobec różnego rodzaju uzależnień. Dla seniorów - Sport łączy Pokolenia!. Około 40 zajęć w miesiącach lipiec-grudzień to nie tylko aktywność sportowa, ale także integracja międzypokoleniowa. Wśród tych zajęć znalazły się takie aktywności, jak: slow jogging / nordic walking / aqua aerobic / gimnastyka / pilates / integracja międzypokoleniowa. Sport łączy Pokolenia to program mający na celu aktywizację sportową różnych grup wiekowych, ze szczególnym uwzględnieniem seniorów, prowadzony w ramach Programu Sportowe Wakacje+, finansowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Dopełnieniem sezonu był integracyjny Turniej Wspaniałych Uczestników, który zgromadził blisko 200 dzieci pełno- i niepełnosprawnych. Każda z 5 drużyn - teamów uzyskała swojego team-leadera, którymi byli: mistrz olimpijski w gimnastyce Leszek Błanik, lekkoatleci Marek Plawgo i Paweł Januszewski, z-ca burmistrza Jarosław Rupiewicz oraz siatkarz Witold Roman. Byli oni leaderami teamów, ale jednocześnie ich trenerami. W 2023 roku poza organizacją imprez sportowych dokonaliśmy kilku modernizacji technicznych. Tak też celem poprawienia funkcjonalności obiektu zmodernizowaliśmy monitoring na boiskach przy ul. Sportowej 16 oraz zamontowaliśmy fotokomórki uruchamiające oświetlenie w ciągach komunikacyjnych i szatniach hali Spartakus. Jednocześnie realizowaliśmy stałe, wynikające z przepisów lub konieczności przeglądy serwisowe i naprawy bieżące, infrastruktury sportowej będącej w naszym zarządzie. Jedną z obserwacji jest fakt, że niestety ale czasu nie zatrzymamy. Nasze obiekty coraz bardziej się starzeją i musimy wkładać coraz więcej wysiłku i środków finansowych aby utrzymywać je w odpowiedniej kondycji w zakresie bezpieczeństwa i stanu technicznego.

#### **1.KRYTA PŁYWALNIA**

Kryta pływalnia Wodnik jest czynna 7 dni w tygodniu w godzinach 6<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>. Od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-16.30 realizowany jest na jej terenie program wychowania fizycznego i użytkuje ją 6 gminnych szkół podstawowych. Poza działalnością polegającą na korzystaniu z pływania przez dzieci ze szkół naszej gminy podczas zajęć szkolnych, z basenu korzystają, dzieci szkolne z gmin sąsiadujących i klienci indywidualni. GOS jest organizatorem nauki pływania: grupowej i indywidualnej płatnej zgodnie z zarządzeniem – cennikiem. Jest też miejsce na kontynuację programu „Umiem pływać”, w którym uczestniczą najmłodszy uczniowie szkół podstawowych naszej gminy. Prowadzone są również zajęcia aqua

aerobic. Na pływalni działają dwa kluby pływackie tj. UKS ORION i AQUA TEAM. Ponadto, instruktorzy zatrudnieni w GOS prowadzą indywidualne nauki pływania. Nad wszystkimi osobami przebywającymi w strefie mokrej pieczę sprawują uprawnieni ratownicy. W 2023 r. przeprowadzono na terenie pływalni akcje „Lato w mieście” i ferie zimowe dla dzieci, które bezpłatnie mogły korzystać z atrakcji wodnych. Podczas obu akcji basen udostępnialiśmy bezpłatnie, z czego skorzystało 2447 dzieci. Ogromną atrakcją jak zawsze, stanowi wodny tor przeszkód, montowany w ferie zimowe i wakacje letnie, dla urozmaicenia i uatrakcyjnienia propozycji dla dzieci. 13maja zorganizowaliśmy na zmodernizowanym Skate Parku Extreme Sports Challenge. W ruch poszły rolki, hulajnogi, rowery, deskorolki. W ramach programu Sport Łączy Pokolenia, od września do grudnia włącznie odbywały się bezpłatne zajęcia z aqua aerobiku dla seniorów w ilości 356 osobowejść. Ogółem w całym roku 2023 z pływalni skorzystało 140 612 osób (wzrost o ponad 2 tys. do 2023). W obiekcie pływalni „WODNIK” prowadzony jest płatny najem różnych lokali m.in. bar-kawiarnia, siłownia, Vigor gabinet rehabilitacyjny, Multilan,, Mazowsze-tv/Witex, harcówka ZHP (bezpłatnie) itp.

## **2.ZAJAZD „STADION”**

Na piętrze budynku administracyjno-hotelowego przy ul. Laskowej 17, znajdują się pokoje hotelowe Zajazdu Stadion bez łazienek dla 27 gości hotelowych. Zajazd posiada pomieszczenie socjalne wyposażone w kuchnię, lodówki, szafki, naczynia, z którego korzystają nasi goście. Działalność hotelowa pozwoliła na przyjęcie w sumie 1200 gości. Na terenie hotelu funkcjonuje sklepik z napojami ( w tym piwo), słodyczami, który obsługiwany jest przez recepcjonistki podczas dyżurów w recepcji. Dodatkowo pracownicy recepcji prowadzą obsługę związaną z rezerwowaniem, wynajmowaniem, przyjmowaniem należności i wystawianiem faktur. Recepcja Zajazdu „Stadion” zajmuje się także rezerwacją oraz koordynacją zajęć sportowych na boisku ze sztuczną i trawiastą nawierzchnią. W praktyce oznacza to ścisłą współpracę z klubami: GKS Mazowsze, KS Lesznowola, GPSZ Głuchów, Akademia Strikers oraz FC Mundialito przez cały okres rozgrywek ligowych, gdyż większość w/w rozgrywa mecze na naszych obiektach. Korzystają także z boisk w okresach przygotowawczych, a zimowy jest szczególnie intensywny ze względu na obsługę wielu dodatkowych sparingów, meczów kontrolnych itp., ponieważ jest niewiele pełnowymiarowych boisk ze sztuczną nawierzchnią w naszej najbliższej okolicy. Dodać należy, że od kilkunastu lat w tym obiekcie siedzibę ma GKS Mazowsze. Trzy pomieszczenia użyczamy klubowi cały czas nieodpłatnie.

## **3.OBIEKT SPORTOWY STADION UL. LASKOWA 17**

W skład obiektu wchodzi: pełnowymiarowe boisko trawiste, pełnowymiarowe boisko ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem na słupach o wys. 18 m, trybuna dla kibiców na 500 miejsc w kierunku boiska trawiastego i 180 miejsc w kierunku boiska sztucznego, bieżnia żużlowa, wielofunkcyjne boisko asfaltowe, budynek administracyjno-hotelowy i zaplecze techniczne.

Boisko ze sztuczną nawierzchnią cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem przez cały rok i w zdecydowanej większości udostępniane jest odpłatnie klubom i stowarzyszeniom zarówno z gminy Grójec jak i z poza naszej gminy. Kluby sportowe jak GKS „MAZOWSZE”, Klub Sportowy GPSZ Głuchów, LKS Lesznowola, FC Mundialito, Akademia Sportu Strikers i inne korzystają z opracowanego w GOS harmonogramu. Dzieci ze szkół i przedszkoli gminy Grójec najczęściej korzystają z obiektu poprzez udział w zawodach lekkoatletycznych, turniejach piłki nożnej, a w przypadku najmłodszych w igrzyskach przedszkolaków. Zeszłoroczne igrzyska zgromadziły ponad 200 dzieci z 9 przedszkoli, gdzie każde uczestniczące dziecko otrzymało upominek. W sobotę 6 maja odbył się regionalny turniej z cyklu SOKOLIKI CUP. Podczas uczestnictwa w różnych imprezach sportowo - rekreacyjnych dzieci, młodzież i dorośli korzystają z czterech wyremontowanych szatni znajdujących się w budynku. Uczestnikami i organizatorami imprez na obiekcie przy ul. Laskowej 17 są także takie jednostki jak: Państwowa Straż Pożarna, Ochotnicze Straże Pożarne w zawodach strażackich, Policja Powiatowa, Areszt Śledczy, Nadleśnictwo Głuchów, Służba Ochrony Pogranicza z Lesznowoli. Koszty przygotowania, bieżącego utrzymania i prawidłowego funkcjonowania tego obiektu z zachowaniem bezpieczeństwa są

stosunkowo wysokie i ciągle rosną. Składają się na nie: koszty energii elektrycznej, energii cieplnej, wody, wywóz śmieci, materiały do konserwacji i napraw jak nawozy sztuczne, opryski, nasiona trawy, farby, cement, stal, paliwa do pojazdów i kosiarek, specjalistyczne elementy wyposażenia jak siatki, bramki aluminiowe itp.. Od końca 2023 roku trwa I etap modernizacji obiektu, obejmujący bieżnię, nawodnienie płyty boiska, oświetlenie treningowe, nagłośnienie, parkingi i ogrodzenie.

#### **4. HALA SPORTOWA „SPARTAKUS” Z KOMPLEKSEM BOISK**

Hala Sportowa funkcjonuje od 2002 r. i jest otwarta codziennie. Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.30 wraz z kompleksem boisk zajęta jest przez szkoły podstawowe nr 1 i nr 2. Działalność komercyjna prowadzona jest w godz. 17.00 – 22.00 oraz w soboty i niedziele, poza planowym harmonogramem ligowych rozgrywek koszykówki dwóch grójeckich klubów, tj. MKS Grójec i Mexum. Obiekt udostępniamy grupom zorganizowanym takim jak koszykówka, siatkówka, piłka nożna, karate, badminton itp. oraz osobom indywidualnym, szczególnie biegaczom i grającym w tenisa stołowego. W okresie wakacji i ferii zimowych organizowane są dla dzieci i młodzieży ze szkół naszej gminy zajęcia sportowo-rekreacyjne w hali i na boiskach. Działalność sportowa i rekreacyjna o charakterze ogólnodostępnym oparta jest na współpracy ze wszystkimi szkołami i przedszkolami naszej gminy, ze stowarzyszeniami i klubami sportowymi działającymi na terenie gminy i powiatu. Zajęcia z dziećmi i młodzieżą prowadzą uprawnieni instruktorzy, trenerzy i nauczyciele WF. Z własnych środków opłacamy zakup dyplomów, medali, pucharów i drobnych upominków. Finansujemy diety dla sędziów, pokrywamy koszty związane z opieką medyczną podczas zawodów sportowych. Poza wyżej wymienionymi Hala Sportowa udostępniana jest i wynajmowana odpłatnie na różnego rodzaju imprezy kulturalno- rozrywkowe; kabarety i koncerty. Na początku marca odbył się turniej pierwszego kroku koszykarskiego na Mazowszu (U-11). W zabawie udział wzięły ekipy Lajkers Józefostaw, BAK Brwinów i MKS Grójec. 20.03 miejsce miał pierwszy turniej LIGI KARATE IKA POLAND GOLD EDITION. Wystartowało blisko 250 zawodników, a później turniej futsalu 6 drużyn reprezentujących jednostki i instytucje administracji państwowej integrowały się w hali Spartakus. 31 marca rozegraliśmy HLLSP w której udział wzięło blisko 200 dzieci i młodzieży z 6 gminnych szkół podstawowych. Podczas zmagania sportowych obecne było także stoisko z materiałami edukacyjnymi dotyczącymi profilaktyki uzależnień. Promowaliśmy sprawdzające się hasło „Lekko bez uzależnień”. 4-6 czerwca odbyło się międzynarodowe seminarium karate z udziałem 4 reprezentacji narodowych. 25 czerwca graliśmy przeniesiony z rynku turniej 3x3 w 4 kategoriach wiekowych. W okresie wakacyjnym cykl campów w ramach projektu Mały Wielki Mistrz oraz wakacyjne warsztaty sportowe. Pierwszego października odbyła się 13 edycja Grójeckiej Dychy. To impreza sportowa o ogólnopolskim zasięgu organizowana w Grójcu od 2011 roku. W 2023 roku zgromadziła łącznie 503 uczestników z czego 230 to dzieci i młodzież, w większości z naszego miasta. Poza tym około 50 osób pracujących w obsłudze biegu to wolontariusze z naszych szkół. Impreza ta ma zatem wymiar nie tylko sportowy, ale i edukacyjno-poznawczy, co jest korzystne dla uczniów. 07.10 odbył Grojec CUP, turniej piłki nożnej z okazji 10 urodzin portalu Grojec24.net, 22.10 odbył się III Turniej **LIGI KARATE IKA POLAND GOLD EDITION** a Mazovia Cup 2023 w dniach 27-29 października. 26.11 odbyło się podsumowanie ligi karate, a w piątek 1.12 Mistrzowie w Akcji. 200 dzieci trenowało ze znanymi sportowcami. Sobota 2 grudnia odbył się XII Memoriał Władysława Kramczyka w Halowej Piłce Nożnej Orlików. 9.12 po raz kolejny odbyły się eliminacje Młodzieżowych Mistrzostw Polski w Futsalu. Byliśmy gospodarzem II rundy turniej eliminacyjnego U15Ch, a reprezentantem zespół Grójec Razem, stworzony wspólnie przez FC Mundialito i MazowszeGrojec.pl

#### **5.LODOWISKO**

W 2023 r. lodowisko przy ul. Laskowej 17, ze względu na warunki atmosferyczne działało tylko w ferie zimowe i tydzień po feriach w miesiącu lutym . W sumie 21 dni jazdy na łyżwach. W tym czasie skorzystało z niego 1998 osoby razy, w tym 1610 darmowych wejść. Osoby zatrudnione do obsługi lodowiska pracują sezonowo, w systemie dwuzmianowych zarówno recepcja/wypożyczalnia jak konserwatorzy. Lodowisko jest oświetlone i wyposażone w nagłośnienie. Korzystający spędzają czas przy

muzyce jak również mają możliwość zakupu ciepłej herbaty lub kawy z usytuowanego przy nim automatu.

## **6.KORTY TENISOWE**

Działalność kortów tenisowych oparta jest na obowiązującej umowie z dn. 01.10.2012 podpisanej z firmą SPORT RELAX Maciej Popiel, na podstawie której wyżej wymieniony dzierżawi odpłatnie korty do końca 2027 roku.

## **7.WORD**

W kwietniu 2016 roku została podpisana umowa najmu z Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego w Warszawie. Przedmiotem najmu są pomieszczenia w hali sportowej oraz plac o utwardzonej nawierzchni z kostki brukowej, ogrodzony wraz z dwoma stanowiskami egzaminacyjnymi. Współpraca z WORD przebiega wzorcowo.

Podsumowując działania w roku 2023 podkreślić należy utrzymanie ścisłej współpracy ośrodka z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w zakresie profilaktyki, jaką są wspólnie organizowane imprezy sportowo-rekreacyjne (Halowa Lekkoatletyczna Liga Szkół Podstawowych oraz Turniej Koszykówki 3x3 Stop Smartfonizacji). Po drugie utrzymywanie jakości imprez poprzez udział w nich znanych mistrzów sportu, co możliwe było dzięki współpracy GOS z NGO-sami pozyskującymi środki z programów i konkursów Ministerstwa Sportu i Turystyki. W sierpniu zaproponowaliśmy nowe zajęcia. Dla kogo? Dla każdego od 9 do 16 roku życia. Zajęcie z nurkowania, we współpracy z Divers szkoła nurkowania. Juniorzy nurkują z prawdziwym sprzętem nurkowym pod okiem instruktora nurkowania. Chcemy utrzymywać taki kierunek w kolejnych latach, jednocześnie wprowadzając nowe pomysły, poprzez projekty łączące sport z nauką. W 2023 roku przeprowadziliśmy dwie edycje Sports & English realizowany na terenie kompleksu pływalni i boisk przy ul. Sportowej 16. 7.03 odbyło się też spotkanie z Mirosławem Bienieckim, twórcą Festiwalu Bieg Rzeźnika, w ramach realizacji planu powrotu do organizowania spotkań z ciekawymi ludźmi działającymi i pracującymi w szeroko rozumianym sporcie. Plany są sukcesywnie realizowane, a mamy ich dużo więcej.





**SPORTS & ENGLISH**  
**TURNIELADA**  
 CZYLI WYŚWIADANIE SPORTOWO-REKREACYJNE  
 HALA SPARTAKUS  
 II EDYCJA  
 16.00-17.00  
 07.12.2023r.  
 CZWARTEK

**SPORT ŁĄCZY POKOLENIA!**  
 POWRACAMY Z KULTOWYM PROJEKTEM DLA SENIORÓW I NIE TYLKO  
 JUŻ LIPCU PIERWSZE ZAJĘCIA:  
 25.07 I 27.07 AQUA AEROBIK O 11:00  
 PŁYWAŁNIA "WODNIK"  
 28.07 NORDIC WALKING O GODZ. 17:30  
 STADION GOS "MĄDROŚĆ"  
 31.07 GIMNASTYKA O GODZ. 18-45  
 HOLA "SPARTAKUS" - SIENIUSZKINA  
 WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE! NIE MOŻE WAS ZABRAKNAĆ!

**WAKACYJNE PROPOZYCJE**  
**GOS**  
 CAMPY Z MISTRZEM MAŁY WIELKI MISTRZ  
 14.07.2023 - SIATKÓWKI  
 21.07.2023 - LEKKOATLETYKA  
 28.07.2023 - KOSZYKÓWKI  
 Warsztaty sportowe - trening ogólnorozwojowy, gry i zabawy  
 Hala Spartakus  
 07.07.2023r. - start godz. 10:00  
 04.08.2023r. - start godz. 10:00  
 11.08.2023r. - start godz. 10:00  
 czas trwania warsztatu 1,5 godz.  
**TRENING ROLKARSKI PRZY MUZYCE**  
 20.07.2023 ORAZ 24.08.2023  
 RYNEK MIEJSKI  
 START GODZ. 17:00  
 10.07-31.08 2023 W GODZ. 11-15 ZAPRASZAMY NIEODPŁATNIE NA PŁYWAŁNIE DZIECI I MŁODZIEŻ DO LAT 13 Z NASZEJ GMINY  
**ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!**

**MIĘDZYNARODOWY CAMP KARATE**  
 Dania - Szkocja - Norwegia - Polska  
**WUKE**  
 WORLD UNION OF KARATE-DO FEDERATIONS  
 Grójec 3-4.06.2023



**GOS**

**ŻTC BIKE RACE**

Gmina i Miasto Grójec

GKRPA

POLICJA GRÓJEC

**7 MAJA 2023 - Niedziela**  
**12.00 - 16.00**

**ZAPRASZAMY**

**GRÓJECKI OŚRODEK SPORTU**  
Serdecznie zaprasza dzieci i młodzież wraz z rodzicami na:

**SLOW CYCLING EVENT**  
czyli wydarzenie rowerowe pod hasłem  
**"Zakręcenie - od uzależnień uwolnienie"**

Wyciąg - wolny przejazd rowerami start godz. 13:00  
Zapisy w godz. 10:00-12:00

**W programie również**  
Kukielka - animacje dla dzieci  
Alkogogle i wiele innych atrakcji

**Teren przy Hali Spartakus**



**festiwal baniek mydlanych i kraina bajkowych animacji**

**GRÓJEC**

Boisko GOS Mazowsze, ul. Laskowa 17

06 sierpnia 2023 15:00

DARMOWY WSTĘP



**DZIEŃ BANIEK ZE SMOKIEM EDZIEM**

Uwaga! Zmiana terminu!

Grójec  
14 lipca 2023 15 lipca 2023  
Boisko ul. Laskowa 17  
start 16:00

RUSZAMY Z CAMPAMI

# MAŁY WIELKI MISTRZ!

MAŁY MISTRZ WIELKI

NASZ ROZKŁAD JAZDY

**14.07** **21.07** **28.07**

SIĘNIÓWKA  
LEKKA ATLETYKA  
KOSZYKÓWKA

HALA "SPARTAKUS", SPORTOWA 16

START 10.00

CAMP MAŁY WIELKI MISTRZ

# CZAS NA KRÓLOWĄ SPORTU!

MAŁY MISTRZ WIELKI

NASZ ROZKŁAD JAZDY

**21 LIPCA**

START 10.00  
ZAPISY OD 9.30

GRÓJEĆ HALA "SPARTAKUS"

START 10.00

25. GOSPODARSTWO  
MIASTA GRÓJEĆ

Ministerstwo Sportu i Turystyki

MAŁY MISTRZ WIELKI

MAREK PŁAWGO

MISTRZ W BIEGU  
NA 400M PP

CAMP MAŁY WIELKI MISTRZ!

# KOSZYKÓWKA Z TRENEREM KADRY

MAŁY MISTRZ WIELKI

NASZ ROZKŁAD JAZDY

**28 LIPCA**

START 10.00  
ZAPISY OD 9.30

GRÓJEĆ HALA "SPARTAKUS"

Wilson EX3

PIOTR RENKIEL

Koszykarski Mistrz  
Coach RED!

25. GOSPODARSTWO  
MIASTA GRÓJEĆ

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Burmistrz Gminy i Miasta Grójec zaprasza na

# GRÓJECKA DZIECIŃCOWKA

KONCERT ERO z

**13 / 05 / 2023** Boisko przy Hall Sportowej "Spartakus"

Start imprezy 15:00

Strefa koncertowa		15:00 zapisy	
17:00	Polak "Street Dance"	15:30	Turniej Extreme Sports Challenge na Skate Parku (chujajoshi, deskorolki, zosek)
17:30	Hłopakły		- sok wzryw
18:30	Dobre Mordy		- majdżysz grind
19:30	Legenda polskiej sceny hip-hop: Ero JWP		

Strefa gastronomiczna  
Strefa Relax & chill  
Darmowe drugańce dla dzieci.

Organizatorzy: GOSPODARSTWO MIASTA GRÓJEĆ, OGS, SPARTAKUS, CRÓJEĆ, Patronat medialny: ZWYCIE GRÓJEĆ, HROBOWSKA, GRÓJECKI, JABŁONKA



LIGA KARATE IKA POLAND

POD PATRONATEM BURMISTRZĄ  
GMINY I MIASTA GRÓJEĆ

# FINAL

26.11.2023

GRÓJEĆ HALA SPORTOWA "SPARTAKUS"

Grójecki Ośrodek Sportu  
Staruje z nowym projektem



## Sports & English

czyli

angielski na sportowo czy angielski w sporcie?

Do udziału serdecznie zapraszamy dzieci w wieku 6-9 lat  
(zerówka – III klasa) z gminy Grójec



### Grupy:

I i II – 6-7 lat  
III i IV – 8-9 lat

Zajęcia 1 raz w tygodniu dla każdej z czterech grup:

<b>poniedziałki</b>	<b>Środy</b>
grupa I 16:00 – 16:45	grupa II 16:00 – 16:45
grupa III 17:00 – 17:45	grupa IV 17:00 – 17:45

**Miejsce:** Budynek Pływalni Modnik Grójeckiego Ośrodka Sportu

ul. Drogowców 12 – pokój Klubu Sportowca Amatora

Rodzicu, jeśli Twoje dziecko uczęszcza na zajęcia sportowe, interesuje się sportem lub po prostu lubi sport zapisz je na zajęcia językowe podczas których pozna słownictwo związane z wybranymi dziedzinami sportu, przełamie bariery językowe, wzmocni komunikację w języku angielskim a także polowiczaj!

### Zajęcia są bezpłatne!!!

Zapisz drogą mailową na adres: [dominika.walczinska@gosmuzeumse.pl](mailto:dominika.walczinska@gosmuzeumse.pl) (w tytule „SE zapis”) w treści imię i nazwisko dziecka, wiek i numer placówki do której uczęszcza oraz dane kontaktowe rodzica lub osoby która wpisał na listę dostępną w recepcji Pływalni Modnik

**Termin do 9 marca 2023r.**

Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń!

**Ruszamy 13.03.2023r.**



# 3x3



Graj i TV

24 CZERWCA 2023

# GRÓJEC

PLAC WOLNOŚCI 1 START: GODZ. 10.00

KATEGORIE WIEKOWE U11, U13, U15, U17 DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



SPORTS & ENGLISH **GOS**

**TURNIELAJADA**

CZYLI WYZWANIA SPORTOWO-JĘZYKOWE

15.06.2023R.  
CZWARTEK  
16:00-18:00

HALA SPARTAKUS

EDYCJA 2023



# XIII GRÓJECKA DYCHA

zapisy tylko online na [www.elektronicznepisy.pl](http://www.elektronicznepisy.pl)

## 01.10.2023



**Start biegu głównego**  
biegacze, slow jogging, nordic walking  
godz: 12:00 - ul. Zbyszewska.

rolkarze  
godz: 13:45 - ul. Armii Krajowej przy PL Wolności

**Biegi dziecięce z Wesołe Zabki**  
godz: 9:30 - 11:30 - ul. Armii Krajowej

**Więcej informacji na [www.gosmazowszc.pl](http://www.gosmazowszc.pl)**

Patronat Medialny: Mazowiecka, JABLONKA, ŻYCIE GRÓJCA, grojec24.net

Partnerzy: Klub Dziecięcy Wesołe Zabki, BMB, TANGA BUDOWNICTWO, Międzygrodzie, Armii Świąt i Gryps, Bieganie i Fitness Polska




10. URODZINY GROJEC24.net  
Informacyjny portal mieszkańców

HONOROWY PATRONAT BURMISTRZA GMINY I MIASTA GRÓJEC




## AMATORSKI TURNIEJ PIŁKARSKI GRÓJEC CUP23

WPISOWE: 100 ZŁ  
ZAPISY: [SWIDOCIN@ZYCIEGROJCA.PL](mailto:swidocin@zyciegrojca.pl)

**SOBOTA, 7. 10. 2023**  
START 10:00

**#GRAMY I POMAGAMY!**  
WIĘCEJ NA:  
[WWW.GROJEC24.NET](http://WWW.GROJEC24.NET)  
[WWW.ZYCIEGROJCA.PL](http://WWW.ZYCIEGROJCA.PL)

BOISKO PRZY HALI SPORTOWEJ SPARTAKUS  
Sportowa 16  
GRÓJEC

SPONSORZY I PARTNERZY: M&R PAWLAK, EL DAM, GOS, Grojec, ŻYCIE GRÓJCA

11 listopada

GRÓJECKI OŚRODEK SPORTU  
zaprasza na  
**NIEPODLEGŁOŚCIOWE BIEGANIE**

w dniach  
11-12.11.2023r.



Narodowe Święto Niepodległości



**MIKOŁAJKOWY TURNIEJ DARTA AMATORSKIEGO**

*ELIMINACJE I KATEGORIE WIEKOWE*

08.12.2023 - UCZNIOWIE SZKÓŁ ŚREDNICH I DOROŚLI  
GODZ. 17:00 - 20:00

09.12.2023 - UCZNIOWIE KLAS 4-6 SZ.P GODZ. 10:00 - 12:00

09.12.2023 - UCZNIOWIE KLAS 7-8 SZ.P 12:00 - 14:00

**FINAŁ**

**HALA SPARTAKUS**

**10.12.2024 GODZ. 10:00 -14:00**

Ireneusz Wojciechowski  
Dyrektor GOS „Mazowsze”