



Wakacje z GOS-em 2023r.

Grójecki Ośrodek Sportu w ramach Wakacji w Mieście w tym roku wystartował organizując wspólnie z fundacją Druga Droga Mistrza Turniej Koszykarski 3x3 w pierwszy wakacyjny weekend. W sobotę powalczyły dzieci i młodzież w 4 kategoriach wiekowych. Młodzi zawodnicy pokazali, że koszykówka to ich żywioł, a wyjątkowe serce do walki i dobry poziom zaprezentowały nasze grójeckie zespoły. W niedzielę na rynku odbył się Turniej kwalifikacyjny do Mistrzostw Polski 3x3 w kategorii Open Mężczyzn. Mieszkańcy Grójca mieli okazję z bliska obejrzeć wzorowy pokaz tej dynamicznie rozwijającej się dyscypliny sportu.

Kolejną propozycją zorganizowaną przez GOS były sportowe piątki w Hali Spartakus, które rozpoczęły się w pierwszym tygodniu lipca i trwały do połowy sierpnia. W ramach tym warsztatów dzieci i młodzież mieli szansę uczestniczyć w treningach ogólnorozwojowych oraz brać udział w quizach wiedzy o sporcie. Trzy spotkania były wyjątkowe, ponieważ zorganizowane zostały w formie campów o nazwie Mały Wielki Mistrz, które poprowadzili Mistrzowie olimpijcy, medaliści, wybitni sportowcy danej dziedziny sportowej. Pierwszy camp siatkarski przygotował Witold Roman - siatkarz, olimpijczyk i jednocześnie prezes Fundacji Druga Droga Mistrza, która była pomysłodawcą i współorganizatorem tego projektu, sfinansowanego ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Następnie trening lekkiej atletyki, królowej wszystkich sportów, przeprowadził Marek Plawgo- utalentowany lekkoatleta, sprinter i płotkarz, mistrz świata w biegu na 400 m przez płotki. Na ostatnim królowała koszykówka i Mistrz Piotr Renkiel, trener męskiej kadry 3x3.

Ponadto na grójeckim rynku odbyły się dwa treningi rolkarskie pod czujnym okiem instruktora Grzegorza Krajewskiego ze Szkołki rolkarskiej Soul.

Dla lubiących pływać młodych ludzi do lat 18 Pływalnia Wodnik w poniedziałki i środy za darmo przez cały sierpień, a dodatkową atrakcją była próbna lekcja nurkowania z instruktorami ze szkoły Dive Rangers.

Wakacje wypełnione sportem cieszyły się sporym zainteresowaniem. Z samych warsztatów skorzystało ponad 160 dzieci i młodzieży z naszej gminy. Ponadto jak każdego roku nasze obiekty były dostępne dla dzieci i młodzieży, a z bezpłatnych wejść na samą pływalnię skorzystało 1815 osób.

WAKACYJNE PROPOZYCJE



**CAMPY Z MISTRZEM
MAŁY WIELKI MISTRZ**

14.07.2023 – SIATKÓWKA

21.07.2023 – LEKKOATLETYKA

28.07.2023 – KOSZYKÓWKA

**Warsztaty sportowe – trening
ogólnorozwojowy, gry i zabawy
Hala Spartakus**

07.07.2023r. – start godz. 10:00

04.08. 2023r. – start godz. 10:00

11.08.2023r. – start godz. 10:00

czas trwania warsztatu 1,5 godz.

**TRENING ROLKARSKI
PRZY MUZYCE**

20.07.2023 ORAZ 24.08.2023

RYNEK MIEJSKI

START GODZ. 17:00

**10.07-31.08 2023 W GODZ.11-15 ZAPRASZAMY
NIEODPŁATNIE NA PŁYWALNIĘ DZIECI I
MŁODZIEŻ DO LAT 13 Z NASZEJ GMINY**

**ZAPRASZAMY
SERDECZNIE!!!**

GRÓJECKI OŚRODEK SPORTU „MAZOWSZE”

ul. Laskowa 17 05-600 Grójec

tel./ fax: 048 664 30 42

Regon 000330967 NIP 797-000-71-53

Bank Pekao SA o/ Grójec ul. Bankowa 11 89124056601111000050928455

e-mail: gos@gosmazowsze.pl
www.gosmazowsze.pl