



## SPRAWOZDANIE Z PRZEBIEGU

### PÓŁKOLONII - ZIMA 2022 W PSP NR 1 W GRÓJCU

W czasie tegorocznych ferii zimowych, w dniach 31 stycznia, 1, 2, 3, 4 lutego 2022 r. w PSP nr 1 w Grójcu, w ścisłym reżimie sanitarnym, odbyły się **Gminne półkolonie profilaktyczno-sportowe dla uczniów klas 1-6 - ZIMA 2022.** Organizatorem imprezy była p. Elżbieta Zakrzewska - Dyrektor Szkoły. Półkolonia zimowa została zgłoszona i zatwierdzona przez Kuratorium Oświaty. Podczas jej trwania odbyła się kontrola przez osoby oddelegowane z Kuratorium Oświaty.

Zajęcia odbywały się w czterech grupach: Czerwonej, Zielonej, Niebieskiej i Różowej. Każdy uczestnik otrzymał identyfikator ze swoim imieniem w kolorze grupy. Łącznie w półkolonii zimowej wzięło udział 54 uczniów PSP nr 1 w Grójcu oraz 1 uczeń spoza szkoły. Tabela prezentuje, jak liczebnie wyglądało zainteresowanie z podziałem na klasy.

	Liczba uczniów
Klasy I	23
Klasy II	15
Klasy III	10
Klasy IV	2
Klasy V	4
Klasy VI	1

Dzieci zostały podzielone na grupy według klucza: uczniowie uczęszczający do jednej klasy oraz na podstawie ewentualnych sugestii ze strony rodziców dzieci.

Każda grupa, każdego dnia realizowała zajęcia według ustalonego wcześniej harmonogramu. W każdej grupie, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa związanymi z pandemią, zostały przeprowadzone następujące zajęcia:

1. **Rolki wóz i na rolkowisko rusz - rolkarskie ABC - prowadzący Grzegorz Krajewski.** Jazda na rolkach, jako ciekawa forma aktywnie spędzanego czasu wolnego. Szlifowanie techniki, nauka nowych trików.

2. **Muzyka-taniec-ruch: w zdrowym ciele, zdrowy duch. Warsztaty muzyczno-taneczne z elementami profilaktyki uzależnień - prowadzący Katarzyna Ekiel, Janusz Szarlip.** W ramach warsztatów były realizowane gry i zabawy ruchowe przy muzyce (tańce integracyjne, zabawy z wykorzystaniem chusty, zabawy rytmiczne itp.), a także była podejmowana tematyka profilaktyki uzależnień od narkotyków i alkoholu w formie pogadań i filmów profilaktycznych.
3. **Kreatywna przygoda - dla ciała i umysłu nagroda: warsztaty o tematyce zdrowego żywienia - prowadzący Aneta Jackowska.** Warsztaty związane ze zdrowym żywieniem - omówienie składników odżywczych, pokaz składów niektórych produktów (z uwzględnieniem tych niewłaściwych). Cel ostateczny - przygotowanie piramidy zdrowego żywienia w małych grupach (2-3 osoby) na arkuszach z wykorzystaniem techniki wydzierania lub wycinania (produkty wycięte z gazetek reklamowych), prezentacja prac.
4. **Plastyczna przygoda sił i witalności Ci doda. Warsztaty plastyczne promujące zdrowy styl życia - prowadzący Justyna Wróbel.** Celem zajęć było pobudzanie wyobraźni, uczenie i doskonalenie technik rysunkowych i malarskich, poznawanie nowych technik. Dzieci m.in. namalowały martwą naturę złożoną z warzyw i owoców. Jednocześnie wystąpiło omówienie wartości odżywczych owoców i warzyw oraz korzyści wynikających z ich spożywania. Techniki: pastele, farby, mieszane (malowanie, wydrapywanie, stemplowanie, wycinanie).
5. **Wirtualny świat zdrowia - warsztaty informatyczne - prowadzący Agnieszka Maliszewska.** Na zajęciach dzieci zobaczyły film o zdrowym stylu życia, szukały w zasobach Internetu przepisu na zdrowe formy spędzania wolnego czasu, poruszona została tematyka zagrożenia uzależnieniami wśród dzieci i młodzieży. Uczestnicy stworzyli grę edukacyjną „Jak żyć zdrowo?”.
6. **Coś z niczego, czyli zdrowe nawyki w codziennych zajęciach: warsztaty kreatywne o zdrowym stylu życia i ekologii - prowadzący Agnieszka Wojno.** Uczestnicy zajęć przy użyciu techniki decoupage ozdabiali przedmioty codziennego użytku - stoiki. Tworzyli świeczniki, przybornik na długopisy lub wazon.
7. **Sportowo wypoczywam, z Covidem wygrywam! - zajęcia sportowe - prowadzący Paweł Lepa, Konrad Główka.** Zajęcia były poświęcone różnorodnej aktywności fizycznej. W dobie pandemii dzieci spędzały czas głównie przed komputerem, a zatem wzbudzeniu potrzeby ruchu w czasie pandemii. Aktywizacja uczniów - w sytuacji dobrych warunków, gry i zabawy na świeżym powietrzu. Rozszerzenie o sporty zimowe - wyjście na lodowisko.

8. „Historii tajemnice Grójca poznaję, wszelakim natogom się nie daję!” – prowadzący *Waldemar Gorzkowski*. Zwiedzanie historycznych miejsc miasta z pogadanką nt. profilaktyki uzależnień.
9. Zajęcia z profilaktyki uzależnień z pedagogiem: **Nie palę! Nie piję! Nie biorę!** – prowadzący *Katarzyna Ekiel*.

Dzieci odwiedziły grójeckie kino w GOK-u i obejrzały film „Nasze magiczne Encanto”.

Ze względu na problemy zdrowotne jednego z prowadzących nie odbyły się zajęcia **Przyroda – Przygoda, każdej chwili szkoda, czyli warsztaty kreatywno-przyrodnicze** – Podczas zajęć dzieci miały poznać przekrój gleby (pyszne i słodkie zabawy), wykonać doświadczenia związane z odwapnianiem oraz zobaczyć erupcję wulkanu. Poza tym warunki pogodowe uniemożliwiły wyjście na lodowisko.

Drugie śniadania i obiady uczestnicy spożywali w stołówce szkolnej przy zachowaniu zasad reżimu sanitarnego. Posiłki były przygotowywane na miejscu przez Personel Kuchenny. Ognisko z pieczeniem kiełbasek odbyło się za budynkiem szkoły z zachowaniem odstępów między grupami i zasad bezpieczeństwa. Niezbędne materiały przygotowali pracownicy szkoły razem z Panem Jackiem Antoniewiczem, który ufundował drewno i pomógł je przetransportować.

Dla każdej grupy został przygotowany, uzupełniony i podpisany przez Wychowawców/Prowadzących oraz Dyrektora Szkoły Dziennik zajęć Półkolonii – Zima 2022. Dzienniki pozostają w dokumentacji szkoły.

Wynagrodzenie nauczycieli zostało sfinansowane ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grójcu – współpraca z Panią Dagmarą Ogłodzińską.

Po zakończeniu zajęć (ostatniego dnia półkolonii) Rodzice dzieci biorących udział w imprezie zostali poproszeni o wyrażenie opinii na temat przygotowania i organizacji półkolonii. Rodzice wyrazili pisemne zadowolenie, chwalili przygotowanie merytoryczne nauczycieli prowadzących, smaczne posiłki oraz miłą i przyjazną atmosferę. Nie było uwag negatywnych, poza możliwością wydłużenia czasu trwania imprezy.

Ustna informacja przekazana Organizatorom przez Wychowawców /Prowadzących wyraźnie pokazała ich zadowolenie z pracy z uczestnikami. Dzieci były zdyscyplinowane, chętne do podejmowania wysiłku, otwarte na propozycje spędzenia miło czasu oraz zaangażowane w swoje działania. Efekty swojej pracy podczas zajęć decoupage czy plastycznych mogły zabrać do domu. Po zakończeniu

półkolonii (po powrocie do nauki stacjonarnej) uczestnicy półkolonii zostali obdarowani pamiątkowymi kubeczkami.

Na stronie szkoły oraz na FB szkoły został opublikowany film - relacja z półkolonii Zima 2022 zmontowany przez Panią Dorotę Woźniak z materiałów dostarczonych przez nauczycieli prowadzących.

Organizatorzy Półkolonii - Zima 2022 w PSP nr 1 w Grójcu  
pod kierunkiem Dyrektora Szkoły Elżbiety Zakrzewskiej